

WORKSHOP NRX® Strap BASIC 13.6. 2025 PRAHA



NRX® VÁM UKÁŽE NOVÝ SMĚR



NECHTE SE VÉST A ROZŠÍŘTE SVÉ TERAPEUTICKÉ MOŽNOSTI.

ANOTACE WORKSHOPU

NRX® Strap BASIC



NRX® KONCEPT PRO TERAPEUTY A LÉKAŘE

"Hlavním cílem ergoterapie, fyzioterapie a cílené terapie ruky po úrazových stavech nebo při akutním či chronickém onemocnění je obnova funkce nebo její modifikace a zapojení zpět do běžných denních činností, zaměstnání, hobby, sportu nebo jiných volnočasových aktivit, který jsou pro daného jedince podstatné". (Z. Gregorová)

Jednou z možností jak toho docílit je poskytnout jedinci
 ortotickou podporu ve formě měkké nebo zpevněné ortézy.

Workshop NRX® Strap BASIC Vám nabídne informace a
 praktickou zkušenost s NRX®, SRX®, ARX® a dalšími materiály, ze kterých můžete vyrobit individuální ortézy pro konkrétní diagnózy.

Hlavním cílem workshopu je praktický výcvik zhotovování
 ortéz, testování jejich efektu a nácvik správného použití, který Vám přinese potřebné znalosti do začátku používání NRX® konceptu ve Vaší praxi.

Největší výhodou NRX® konceptu je možnost ho aplikovat
 ihned na místě, ať už jste v nemocnici, v terénu se sportovci nebo v domácí péči. Stačí mít při ruce základní vybavení se kterým se na workshopu seznámíte.



PROČ ABSOLVOVAT WORKSHOP?

-  Účastník bude po absolvování workshopu znát rozdíly v NRX® materiálech a v jejich účincích.
-  Bude schopný indikovat jejich použití k výrobě základních ortéz u specifických diagnóz.
-  Absolvent bude ovládat praktickou výrobu ortéz z NRX® materiálů na prsty, palec, zápěstí, předloktí, loketní kloub, kyčel, kolenní kloub, plosku a prsty nohy).
-  Bude rozumět smyslu a způsobu použití těchto pomůcek v rámci rehabilitace a bude umět sestavit i cenovou kalkulaci za vyrobenou pomůcku.
-  Absolvent workshopu získá potvrzení o absolvování.

BENEFITY NRX® Strap



HLAVNÍ VÝHODY POUŽÍVÁNÍ NRX®:



Můžete poskytnout podporu individuálně pro klienta s ohledem na jeho specifické potřeby, velikost a účel.



Vyrobené ortézy z NRX® materiálů jsou pohodlné a měkké na nošení.



Materiály jsou opakovaně použitelné s dlouhou životností.



Lze je prát v pračce až do 60°C.



Finančně dostupné - malá prstová ortéza stojí zhruba 25,- Kč.

VÝHODY ÚČASTI NA WORKSHOPU NRX®



Naučíme vás základní principy používání materiálů NRX®.



Vytvoříte si vlastní návrhy ortéz pro své.



Náplň workshopu je flexibilní a lze jej přizpůsobit vašemu konkrétnímu zaměření. Dejte nám vědět Vaši konkrétní představu a my se budeme snažit ji splnit.



Malé skupiny terapeutů umožňují více pozornosti a individuální přístup ke každému účastníkovi.



O LEKTORECH:



Zuzana Gregorová, ergoterapeutka

Má více než 18 let zkušeností v oboru rehabilitace. Její odborné aktivity zahrnují jak přímou terapeutickou práci s pacienty tak i vzdělávací činnost pro odbornou veřejnost. Působí zejména v Centru Paraple. Je spoluzakladatelkou OTcare s.r.o., kde rozvíjí odborné vzdělávání ergoterapeutů, fyzioterapeutů příp. lékařů v rámci konceptu NRX®. Specializuje se na rehabilitaci horních končetin při neurologických i ortopedických onemocněních, včetně zánětlivých stavů a úrazů. Svým klientům poskytuje individuální přístup. Propojuje hluboké odborné znalosti s empatií a cílem pomoci zvýšit funkci ruky, soběstačnost a tím navrátit pacienta zpět k aktivnímu životu. Je členem České společnosti terapie ruky, České asociace ergoterapeutů a České společnosti pro míšní lezi.

Kristýna Moudrá, ergoterapeutka

Má více než 6 let zkušeností v oboru rehabilitace. Je spoluzakladatelkou OTcare s.r.o. Její odborné aktivity zahrnují aktuálně vzdálenou podporu terapeutů při používání ortotických materiálů. Podílí se na vzdělávání odborné veřejnosti. V týmu OTcare působí jako koordinátor vzdělávacích akcí a komunikace s účastníky. Působí v e-shopu proterapiiruky.cz jako odborný konzultant pro terapeuty, lékaře i pacienty kterým pomáhá při výběru vhodného materiálu nebo ortézy.

CO S NIMI ZAŽIJETE?

Obě lektorky se s Vámi na workshopech podělí o vašeš pro sdílení nových poznatků o způsobu používání inovativních materiálů, které osobně považují pro praxi přínosné. Nabídnou Vám i vzdálenou podporu, která Vám poskytne příležitosti k dalšímu profesnímu rozvoji prostřednictvím dalších workshopů nebo on - line setkání.



9:00 - 10:45 BLOK I.

PRINCIPY SOFT SPLINTING

ZÁKLADNÍ DĚLENÍ NRX® MATERIÁLŮ

ODLIŠNOSTI A NEJČASTĚJŠÍ POUŽITÍ

NRX® Strap/NRX® Strap Colors, NRX® Strap Double, NRX® Strap PLUS, NRX® Strap Neptune, ARX®, SRX®, NRX® suché zipy (pevné/pružné)

Pomůcky pro zpracování materiálů.

Cvičení rozeznávání materiálů.

PRAKTICKÝ VÝCVIK VÝROBY ORTÉZ

PRSTY (MCP, PIP, DIP)

Variace podpory flexe/extenze (výběr z dg.).

Výroba prstové ortézy

SRX® Antiedematózní podpora pro prsty.

Ukázka kombinace NRX® materiálů s využitím pevné platformy (např. Manex Radial/Manex Lace up Short).

Ukázka variant pro korekci ulnární deviace prstů (ulnar drift soft splint u revmatoidní artritidy).

Ukázka práce se šablonou.

PALEC (CMC, MCP, IP)

Variace NRX® ortéz pro podporu léčby onemocnění CMC kloubu palce (arthroza, poúrazové stavy, sy. z přetížení).

Výroba NRX® podpory pro CMC kloub palce

Výroba SRX® podpory MCP kloubu palce (výroba šablony podle předlohy)

10:45 - 11:00 PAUZA

11:00 - 12:00 BLOK II.

ZÁPĚSTÍ

Výroba NRX® ortézy pro podporu zápěstí.

Ukázka dalších variací podpory zápěstí.

Ukázka využití SRX® Strap pro podporu snížení otoků zápěstí/dlaně po chirurgickém zákroku.

Ukázka podpory neutrálního postavení zápěstí při syndromu karpálního tunelu (využití suchých zipů).

Specifika použití materiálů (výběr z dg. DMO).

Ukázka variant podpory fyziologického postavení palce.

12:00 - 12:30 OBĚD

12:30 - 14:30 BLOK III.

JAK NA ÚČTOVÁNÍ POMŮCEK?

Nácvik sestavení cenové kalkulace za vyrobenou pomůcku.

Zadání - ortéza pro prst, ortéza pro zápěstí.

PŘEDLOKTÍ

Testování efektu variací pro podporu supinace/pronace u CMP a po úrazových stavech předloktí. (Různé varinace materiálů a jejich odlišnosti v efektu).

Výroba supinačního tahu pro výběr z dg. CMP, spasticita a fractura distálního radia.



PROGRAM:

KOMPLEXNÍ ŘEŠENÍ PODPORY HORNÍ KONČETINY (ramenní kloub, loketní kloub, předloktí, zápěstí)

Testování již hotové sestavy pro specif. dg. (např. CMP, lehká spasticita).

Kombinace ramenní ortézy Erix® Three Neuro shoulder s podporou extenze lokte a supinace předloktí.

Další prvky pro zajištění pozice segmentu. (Ukázka práce s Boa® systémem)

14:30 - 14:45 PAUZA

14:45 - 16:00 Blok IV.

UKÁZKA VARIANT POUŽITÍ MATERIÁLŮ K VÝROBĚ ORTÉZ PRO DOLNÍ KONČETINU

Kolenní kloub, hlezno, klenba nohy, prsty.

Testování efektu již vyrobených aplikací.

UKÁZKA MOŽNOSTÍ KOMBINOVÁNÍ NRX® MATERIÁLŮ

Seznámení s technologickým postupem pro laminaci NRX Heat Tape/Loop Heat Tape

Praktická ukázka použití NRX® Heat Tape/Loop Heat Tape na rozdílné materiály.

Seznámení s technologickým postupem pro laminaci termoplastu.

Praktická ukázka kombinování NRX® materiálů s termoplasty.

Výroba extenční podpory pro prst.

16:00 - 16:30

DISKUZE

ZAKONČENÍ WORKSHOPU

PŘEDÁNÍ POTVRZENÍ O ÚČASTI

Změna časového harmonogramu a náplně vyhrazena.



DŮLEŽITÉ INFORMACE:

Prosíme o včasný příchod – cca 15 min před zahájením workshopu.

Při vstupu budete vyzváni k vyplnění prezenční listiny.

Co s sebou na workshop:

Psací potřeby. Ostré nůžky (pokud máte i malé manikurní, vezměte také - můžou se Vám hodit pro tvarování malých otvorů do materiálu)

Co obdržíte v rámci workshopu:

Metr. Studijní materiály. Materiály NRX® SRX®. Sáček na vyrobené ortézy.

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE:

V průběhu workshopu budete pracovat ve dvojicích.

Workshop bude dynamický - může se odvíjet i od Vašich potřeb. Diskuze vítány.

Strava:

Během celého dne budou k dispozici neomezeně nápoje (filtrovaná káva, čaj, voda v karafách), coffee break slané/sladké (celkem 2 ks na osobu), mísa sezónního ovoce a sušenky ke kávě (zahrnuto v ceně workshopu). Dále je možnost objednat si obědové menu (polévka, hlavní chod a salát nebo moučník) za 200 Kč/osoba + DPH 12%. Dietní a vegetariánské varianty jsou za 180 Kč + DPH 12%. (Platba za oběd na místě v průběhu konání akce.)

CENA WORKSHOPU:

Členové ČAE, UNIFY, ČSTR **3.000,- Kč**

Bez členství **3.300,- Kč**

V PŘÍPADĚ DOTAZŮ KONTAKTUJTE:

Mgr. Zuzana Gregorová

Pořadatel, lektor

SMS +420 606 147 352

POKYNY K PLATBĚ OBDRŽÍTE V INFORMAČNÍM E-MAILU.

V ceně zahrnut spotřebovaný materiál, studijní materiály, metr, sáček na aplikace.

V ceně je zahrnuto i drobné občerstvení v průběhu přestávek.

Mgr. Kristýna Moudrá

Komunikace se zájemci a účastníky, lektor

SMS +420 774 339 167